

TEVREDENHEID MET UW RELATIE (R-TvL)¹.

Hieronder is een schaal weergegeven welke behelst een idee te geven van hoe gelukkig u bent met uw relatie **op dit moment**. Stel uzelf de volgende vraag bij ieder hieronder weergegeven levensgebied:

"Hoe tevreden ben ik op dit moment met mijn partner op dit specifieke levensgebied?"

Omcirkel het bijbehorende nummer. Hoe hoger cijfer u geeft, hoe meer tevreden u bent met uw partner. Het cijfer "1" geeft aan dat u absoluut ontevreden bent. Het cijfer "10" geeft aan dat u zeer gelukkig bent en dat het niet beter kan.

Met andere woorden, door het invullen van het juiste getal geeft u aan hoe (on)tevreden en (on)gelukkig u bent op dat specifieke levensgebied welk verband houdt met uw relatie.

Belangrijk is te weten dat u aangeeft hoe u zich vandaag voelt. Probeer zoveel mogelijk te voorkomen dat uw gevoel op een specifiek terrein keuzen op andere levensgebieden beïnvloedt.

| | | |
|-----|----------------------------------|----------------------|
| 1. | Huishouden | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 2. | Opvoeding van de kinderen | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 3. | Sociale activiteiten binnenshuis | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 4. | Sociale activiteiten buitenshuis | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 5. | Gezamenlijke activiteiten | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 6. | Activiteiten met kinderen | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 7. | Financiën | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 8. | Communicatie | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 9. | Affectie | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 10. | Affectie voor kinderen | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 11. | Seksuele relatie | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 12. | Werk & opleiding | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 13. | Emotionele steun | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 14. | Onafhankelijkheid van uw partner | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 15. | | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 16. | Algemene tevredenheid | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |

Naam:

Geboortedatum:-....-.....

Datum: --

¹Deze vragenlijst is grotendeels ontleend aan Meyers R.J. & Smith J.E., Clinical Guide to Alcohol Treatment: The Community Reinforcement Approach, The Guilford Press, 1995.