

**EEN IDEALE RELATIE<sup>1</sup>.**

Zojuist heeft u een score gegeven op bepaalde levensgebieden. Geef nu op ieder gebied aan welke gebeurtenissen zouden optreden in een voor u **Ideale relatie**. Drie aanwijzingen bij het invullen: houdt het kort; wees specifiek in plaats van algemeen en gebruik een positieven formulering ("opruimen" vs. "geen rommel maken", bijvoorbeeld).

**1.** Op het gebied van het **huishouden** zou ik willen dat mijn partner:

- 1. ....
- 2. ....
- 3. ....
- 4. ....

**2.** Op het gebied van de **opvoeding van de kinderen** zou ik willen dat mijn partner:

- 1. ....
- 2. ....
- 3. ....
- 4. ....

**3.** Op het gebied van **sociale activiteiten binnenshuis** zou ik willen dat mijn partner:

- 1. ....
- 2. ....
- 3. ....
- 4. ....

**4.** Op het gebied van **sociale activiteiten buitenshuis** zou ik willen dat mijn partner:

- 1. ....
- 2. ....
- 3. ....
- 4. ....

**Naam:** .....

**Geboortedatum:** ....-....-.....

**Datum:** .... - .... - .....

---

<sup>1</sup> Deze vragenlijst is grotendeels ontleend aan Meyers R.J. & Smith J.E., Clinical Guide to Alcohol Treatment: The Community Reinforcement Approach, The Guilford Press, 1995.

5. Op het gebied van **gezamenlijke activiteiten** zou ik willen dat mijn partner:

- 1. ....
- 2. ....
- 3. ....
- 4. ....

6. Op het gebied van **activiteiten met de kinderen** zou ik willen dat mijn partner:

- 1. ....
- 2. ....
- 3. ....
- 4. ....

7. Op het gebied van **financiën** zou ik willen dat mijn partner:

- 1. ....
- 2. ....
- 3. ....
- 4. ....

8. Op het gebied van **communicatie** zou ik willen dat mijn partner:

- 1. ....
- 2. ....
- 3. ....
- 4. ....

9. Op het gebied van **affectie** zou ik willen dat mijn partner:

- 1. ....
- 2. ....
- 3. ....
- 4. ....

10. Op het gebied van **affectie voor de kinderen** zou ik willen dat mijn partner:

- 1. ....
- 2. ....
- 3. ....
- 4. ....

11. Op het gebied van onze **seksuele relatie** zou ik willen dat mijn partner:

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....

12. Op het gebied van **werk en opleiding** zou ik willen dat mijn partner :

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....

13. Op het gebied van **emotionele steun** zou ik willen dat mijn partner:

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....

14. Op het gebied van **onafhankelijkheid** van mijn partner zou ik willen dat mijn partner:

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....

15. Op het gebied van .....zou ik willen dat mijn partner:

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....

16. In het **algemeen** zou ik willen dat mijn partner:

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....

**Hartelijk dank voor het invullen!**