

CRA-routekaart (F.A.) agressie

Naam:

Geb. datum:

Datum:

Versie feb. 2021

..... (gedrag/activiteit invullen)		specifiek/gewoonlijk (doorhalen wat niet van toepassing is)		
Triggers		Gedrag (3)	Korte termijn	Lange termijn
Extern(1)	Intern(2)		Positieve (+) effecten (4)	Negatieve (-) effecten (5)
Met wie ben je samen als je (gedrag)?	Wat denk je kort voordat je begint met (gedrag)?	Wat is het (gedrag) (omschrijf)?	Wat vindt je prettig, positief of aangenaam aan het (gedrag)? Wat levert het je op? Wie, waar en wanneer (kolom 1)	Wat zijn de effecten van het (gedrag) op de volgende domeinen?*
Waar (op welke plek) ben je meestal (gedrag)?	Hoe voel je je lichamelijk kort voordat je (gedrag)?		Geef sommige van je positieve gedachten weer die je ervaart tijdens het (gedrag).	
Wanneer doe je (gedrag)? Bijvoorbeeld op specifieke dagen of tijden? Speelt alcohol/drugs een rol?	Hoe voel je je emotioneel kort voordat je (gedrag)?		Noem enkele positieve lichamelijke sensaties die je ervaart tijdens het (gedrag).	
Rode vlag Wat is laatste dat gedaan en/of gezegd wordt voordat je (gedrag)?	Rode vlag Wat is laatste dat jij zegt en/of doet voordat je (gedrag)?		Wat voor positieve emoties beleef je tijdens het (gedrag).	<ul style="list-style-type: none"> - Wonen: - Huishouden: - Werk/opleiding: - Financiën: - Sociaal netwerk: - Sociale en recreatieve activiteiten: - Alcohol- en/of druggebruik: - Persoonlijke gewoonten: - Relatie met partner: - Familie: - Kinderen: - Politie en justitie: - emotioneel: - Communicatie: - Gezondheid: - Seksualiteit: - Spiritualiteit en religie: - Anders:

* De effecten op de domeinen in kolom 5 zijn afgeleid van de Tevredenheidslijst (TvL-CSO). Deze functieanalyse is ontleend aan Meyers, R.J., & Smith, J.E. (1995). *Clinical Guide to Alcohol Treatment: The Community Reinforcement Approach*. New York: The Guilford Press.