

向社会的な行動()のためのCRA機能分析

外的なトリガー	内的なトリガー	向社会的な行動	短期的なネガティブな結果	長期的なポジティブな結果
1. 通常、その活動をする時、誰と一緒にいますか？	1. 通常、その活動をする直前にどんなことを考えていますか？	1. 非飲酒活動は何ですか？	1. 一緒に活動する(人)との間で好きではないことは何ですか？	1. 下記の項目について、活動のポジティブな結果は何ですか a) 対人関係:
2. 通常、その活動をする時、どこにいますか？	2. 通常、その活動をする直前にどんな身体的感覚がありますか？	2. どれぐらいの頻度でそれに関わりますか？	2. 活動する(場所)について好きではないことは何ですか？	b) 身体:
3. 通常、その活動をするのはいつですか？	3. 通常、その活動をする直前にどんな精神的感情がありますか？	3. 通常、どれぐらいの時間続けますか？	3. 活動する(時間)について好きではないことは何ですか？	c) 精神(気持ち):
			4. 活動中の好ましくない考えは何ですか？	d) 法律:
			5. 活動中の好ましくない身体的感覚はどのようなものですか？	e) 仕事:
			6. 活動中の好ましくない精神状態や気持ちはどのようなものですか？	f) お金:
				g) その他:

(Meyers & Smith, 2003)