

トレーニングのゴール Meyers & Smith (2006)

氏名: _____

日時: _____

問題領域/ゴール	段階的な戦略	時間枠
1) 飲酒/しらふの領域		
2) 成長したい仕事/教育の領域		
3) 金銭的・財政的な領域		

トレーニングのゴール Meyers & Smith (2006)

問題領域/ゴール	段階的な戦略	時間枠
4) 社会生活の領域		
5) 個人的な習慣の領域		
6) 結婚/家族の領域		

トレーニングのゴール Meyers & Smith (2006)

問題領域/ゴール	段階的な戦略	時間枠
7) 法律的な領域		
8) 情緒的な領域		
9) コミュニケーションの領域		

トレーニングのゴール Meyers & Smith (2006)

問題領域/ゴール	段階的な戦略	時間枠
10) 全般的な満足領域		