

## Enkele suggesties om drop-out bij de behandeling van verslaving te voorkomen<sup>1</sup>

1. Biedt eten, snacks, en wat te drinken aan en praat een paar minuten over het leven voor aanvang van de sessie.
2. Probeer sessies gaande te houden door het bespreken van onderwerpen of gebieden die de cliënt belangrijk vindt, zoals werk of hun familie. Je zou in dit verband ook kunnen praten over sociale of recreatieve bezigheden (hobby's, schilderen, fietsen, en vissen). Dit kan leiden tot een discussie die gebruikt kan worden als opmaat voor een CRA procedure, of indien dat niet nodig is het modificeren van pro-sociaal gedrag.
3. In plaats van op kantoor kan wellicht op een andere plaats worden afgesproken die wat informeler is (buurthuis, huis, park, een café/restaurant). Ook een wandeling maken of uitnodigen voor een kopje koffie of een ijsje kan hiertoe behoren. Laat de cliënt de dag, tijdstip en plaats kiezen voor de volgende afspraak.
4. Misschien kunt u één of twee bijeenkomsten alleen op een leuke manier invullen (bijv. bordspel spelen, darten, discussiëren over een voetbalwedstrijd of sportevenement) om te werken aan de behandelrelatie. Dit kan leiden tot een discussie die aanleiding kan vormen om een CRA procedure in te zetten, of indien dat niet nodig is, het vormgeven van pro-sociaal gedrag.
5. Geef de klant een “therapeutische vakantie” voor één of twee weken. Geef ze ruimte, maar blijf in contact met hen gedurende een dergelijke periode.
6. Stuur uw cliënt een e-mail, telefoon of sms en laat weten dat u betrokken bent en hen wil steunen.
7. Creëer een behandelsessie zonder verwachtingen (zoals huiswerk of zaken rondom het behandelplan). Geef aan dat de cliënt zelf kan beslissen wat er gaat gebeuren tijdens de huidige sessie. Als de cliënt besluit om te vertrekken is dat prima, mits er een nieuwe afspraak is gepland.
8. Vraag aan uw cliënt wat u kunt doen om de behandeling een meer belonende ervaring te laten zijn. Vertel dat zij kunnen u helpen om andere cliënten in behandeling te houden die hulp nodig hebben.
9. Help patiënten met vervoer, arrangeer bus of trein ritten of haal ze zelf op en geef ze een lift van en naar de behandeling.
10. Werk samen met een partner of ander familielid of partner, u kunt hierbij ook gebruik maken van het CRAFT protocol.
11. Stuur een persoonlijke ansichtkaart als een herinnering voor de volgende afspraak.

---

<sup>1</sup> Meyers & Roozen, 2011