

関係性満足度スケール

この尺度は、下記の15の領域において、あなたの関係性における現在の満足度を評価するものです。各領域についてどう思うかを自分に尋ねてみて下さい。

この領域において、パートナーとの間であなたは今どれくらい満足していますか？

当てはまる数字に○を付けて下さい。数字は左に向かうにしたがって不満足を表しており、右に向かうにしたがって満足を表しています。

言い換えれば、適切な数字を選ぶことで、あなたが特定の関係領域についてどれくらい満足しているかがわかります。

留意点: 今の満足感、すなわち今日どう感じているかについて指し示して下さい。また、あるカテゴリーが他のカテゴリーの結果に影響を与えないようにして下さい。

	完全に不満足	完全に満足
1. 家事の役割分担 (Household Responsibilities)	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
2. 子育て(Raising the Children)	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
3. 室内での社会活動(Indoor Social Activities)	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
4. 室外での社会活動 (Outdoor Social Activities)	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
5. カップルでの活動(Couple Activities)	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
6. 子供との活動 (Activities with Children)	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
7. 金銭管理(Money Management)	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
8. コミュニケーション(Communication)	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
9. 愛情 (Affection)	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
10. 性生活 (Sex)	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
11. 仕事または教育 (Job or Education)	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
12. 情緒的なサポート (Emotional Support)	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
13. パートナーの自立 (Partner's Independence)	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
14.	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
15. 全般的な満足 (General Satisfaction)	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	

氏名: _____

日時: _____ 年 _____ 月 _____ 日