

カウンセリングのゴール Meyers & Smith (2006)

氏名: _____

日時: _____

問題領域/ゴール	段階的な戦略	時間枠
1) 私が望む飲酒/しらふの領域		
2) 私が成長したい仕事/教育の領域		
3) 私が望む金銭的・財政的な領域		

カウンセリングのゴール Meyers & Smith (2006)

問題領域/ゴール	段階的な戦略	時間枠
4) 私が望む社会生活の領域		
5) 私の望む個人的な習慣の領域		
6) 私が望む結婚/家族の領域		

カウンセリングのゴール Meyers & Smith (2006)

問題領域/ゴール	段階的な戦略	時間枠
7) 私が望む法律的な領域		
8) 私が望む情緒的な領域		
9) 私が望むコミュニケーションの領域		

カウンセリングのゴール Meyers & Smith (2006)

問題領域/ゴール	段階的な戦略	時間枠
10) 私が望む幸福の領域		