

# 親社会的な行動( )のためのCRA機能分析

## 外的なトリガー

## 内的なトリガー

## 親社会的な行動

## 短期的なネガティブな結果

## 長期的なポジティブな結果

1. 通常、その活動をする時、誰と一緒にいますか？

1. 通常、その活動をする直前にどんなことを考えていますか？

1. 非飲酒活動は何ですか？

1. 一緒に活動する(人)との間で好きではないことは何ですか？

1. 下記の項目について、活動のポジティブな結果は何ですか

a) 対人関係:

2. 通常、その活動をする時、どこにいますか？

2. 通常、その活動をする直前にどんな身体的感覚がありますか？

2. どれぐらいの頻度でそれに関わりますか？

2. 活動する(場所)について好きではないことは何ですか？

b) 身体:

3. 活動する(時間)について好きではないことは何ですか？

c) 精神(気持ち):

4. 活動中の好ましくない考えは何ですか？

d) 法律:

3. 通常、その活動をするのはいつですか？

3. 通常、その活動をする直前にどんな精神的感情がありますか？

3. 通常、どれぐらいの時間続けますか？

5. 活動中の好ましくない身体的感覚はどのようなものですか？

e) 仕事:

f) お金:

6. 活動中の好ましくない精神状態や気持ちはどのようなものですか？

g) その他:

(Meyers & Smith, 2003)