

## **TEVREDENHEID MET UW RELATIE (R-TvL)<sup>1</sup>.**

Hieronder is een schaal weergegeven welke behelst een idee te geven van hoe gelukkig u bent met uw relatie **op dit moment**. Stel uzelf de volgende vraag bij ieder hieronder weergegeven levensgebied:

### **"Hoe tevreden ben ik op dit moment met mijn partner op dit specifieke levensgebied?"**

Omcirkel het bijbehorende nummer. Hoe hoger cijfer u geeft, hoe meer tevreden u bent met uw partner. Het cijfer "1" geeft aan dat u absoluut ontevreden bent. Het cijfer "10" geeft aan dat u zeer gelukkig bent en dat het niet beter kan.

Met andere woorden, door het invullen van het juiste getal geeft u aan hoe (on)tevreden en (on)gelukkig u bent op dat specifieke levensgebied welk verband houdt met uw relatie.

Belangrijk is te weten dat u aangeeft hoe u zich vandaag voelt. Probeer zoveel mogelijk te voorkomen dat uw gevoel op een specifiek terrein keuzen op andere levensgebieden beïnvloedt.

1.	Huishouden	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
2.	Opvoeding van de kinderen	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
3.	Sociale activiteiten binnenshuis	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
4.	Sociale activiteiten buitenshuis	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
5.	Gezamenlijke activiteiten	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
6.	Activiteiten met kinderen	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
7.	Financiën	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
8.	Communicatie	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
9.	Affectie	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
10.	Affectie voor kinderen	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
11.	Seksuele relatie	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
12.	Werk & opleiding	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
13.	Emotionele steun	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
14.	Onafhankelijkheid van uw partner	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
15.	.....	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
16.	Algemene tevredenheid	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Naam:** .....

**Geboortedatum:** ....-....-.....

**Datum:** .... - ....- .....

---

<sup>1</sup>Deze vragenlijst is ontleend aan Meyers R.J. & Smith J.E., Clinical Guide to Alcohol Treatment: The Community Reinforcement Approach, The Guilford Press, 1995.