

2½-daagse workshop: Community Reinforcement Approach (CRA)

DAG 1

9:00 - 9:15 Koffie en registratie

9:15 - 10:45 Geschiedenis en de werkzaamheid van de CRA

Behandelmechanismen;
Enkele aspecten van de neurobiologie van verslaving;
De rol van (positieve) bekrachtiging;
Verandering van omgeving.

10:45 - 11:00 Pauze

11:00 - 12:30 Geschiedenis en de werkzaamheid van de CRA (vervolg)

Overzicht van CRA studies;
Overzicht van de evidentie;
Achtergrondinformatie;
Identificeren van bekrachtigers;

12:30 - 13:15 LUNCH

13:15 - 14:30 CRA Introductie, Tevredenheidslijst (TvL) en Behandeldoelen

CRA - introductie en hoe een werkrelatie op te bouwen;
Hoe de patiënt informatie te geven over de behandeling;
Vertrouwen creëren;
Positieve verwachtingen;
Met behulp van de TvL schaal de(on) tevredenheid vaststellen van probleemgebieden;
De TvL gebruiken om behandeldoelen op te stellen;
Behandeldoelen van de patiënt identificeren;
Behandeldoelen vaststellen.
Identificeren van potentiële obstakels bij het realiseren van de doelstellingen;
Huiswerk
Rollenspel.

14:30 - 14:45 Pauze

14:45 - 16:00 Functionele analyse

Hoe te doen een functionele analyse van elk gedrag?
Identificatie van triggers gerelateerd aan druggebruik;
Identificeren korte termijn positieve gevolgen voor drugs gebruik;
Identificeren van lange termijn negatieve gevolgen voor drugs gebruik;
Rollenspel;
Een functionele analyse voor pro-sociaal gedrag.

16:00 - 16:30 Vragen - Discussie - Sluiten

DAG 2

9:00 - 9:15 Koffie en registratie

9:15 - 10:30 Vaardigheidstrainingen

Weigering van middelen;
Communicatieve vaardigheden: hoe te krijgen wat je wilt;
Rollenspel;

10:45 - 11:00 Pauze

11:00 - 11:15 Vaardigheidstrainingen (vervolg)

Probleemoplossende vaardigheden:

11:15 - 12:30 Sociale en recreatieve counseling

Pro-Sociaal gedrag;
Het vinden van Reinforcers;
Hoe, waar, met wie en wanneer?
PAL;
Sociale cirkel;
Systematisch aanmoedigen;
Rollenspel.

12:30 - 13:15 LUNCH

13:15 - 13:45 Terugval Management

Onderzoek verwachtingen van alcohol en drugs;
Hoge-risico situaties;
Model van Marlatt & Gordon;
F.A. terugval versie;
Vroegtijdig waarschuwingssysteem;
Gedragsketen;
Cognitieve modificatie.

13:45 -14:30 Sobriety Sampling/Harm-reduction

Achtergrond van sobriety sampling
Hedendaagse uitwerkingen
Invoering van het concept van sobriety sampling;
Onderhandelen over periode

14:30 - 14:45 Pauze

14:45 - 16:00 Rol van medicatie (binnen Sobriety Sampling)

Rol van disulfiram, acamprosaat en naltrexon in CRA;
Medicatie compliance
Compliance monitor
Rollenspel

16:00 - 16:30 Vragen - Discussie - Sluiten

DAG 3

9:00 - 9:15 Koffie en registratie

9:15 -10:30 CRA Relatie therapie

Relatie-TvL;
Een perfecte relatie;
Onderhandelen -> wederkerigheidprincipe
Behandeldoelen;
Registratieformulier om dagelijks aardig te zijn;
Rollenspel.

10:45 - 11:00 Pauze

11:00 - 12:30 CRAFT video

Uitvoering van CRA in de praktijk: knel- en verbeterpunten

12:30 - 13:00 Vragen - Discussie - Sluiten